

## Hilfe gegen Rückenschmerzen: Zähne gerade rücken

### Funktionstherapie beim Zahnarzt

Typisch für unsere moderne Gesellschaft sind Streß, Bewegungsmangel und Fehlernährung, woraus Haltungsschäden, Kopf- und Rückenschmerzen, Schwindel, Ohrgeräusche, psychische und andere Probleme resultieren können.

Was aber viele nicht wissen: Die Ursache für das Kreuz mit dem Kreuz kann auch in den Zähnen liegen. Deshalb ist angeraten, bei der Diagnostik von Rückenproblemen auch den Zahnarzt einzubeziehen.

In einem intakten Gebiß steht jeder Zahn in einem ganz bestimmten Kontakt zu seinem Gegenzahn. Dadurch wird die Kaukraft gleichmäßig auf die Kiefer verteilt.

Ist diese Kontaktbeziehung gestört, zum Beispiel durch Zahnverlust, zu hohe Füllungen, Kronen oder Brücken oder schlecht sitzenden Zahnersatz, kann das auf die Dauer die Ursache von Rückenschmerzen sein und Haltungsschäden auslösen.

Durch zu starkes Zubeißen in einer Kieferhälfte verkürzen sich die Muskeln auf der anderen Seite. Dadurch kann es zu Nackenverspannungen und Verbiegungen der Wirbelsäule kommen, denn Kopf-, Hals- und Kaumuskel sind mit der Wirbelsäule verbunden.

Liegt im Gebiß eine Störung vor, versucht die Kaumuskel durch asymmetrisches Heranziehen des Unterkiefers an den Oberkiefer die Fehlstellung auszugleichen. Auf bestimmte Zähne wird mehr Druck ausgeübt und

Knochenabbau und Zahnlockerung können die Folge sein.

Diese Störung im Kau-system nennt man Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion (CMD).

Außer Kiefergelenkknacken, Kopf- und Gesichtsschmerzen, überempfindlichen Zähnen, unklarem Biß und Problemen bei der Mundöffnung können Ohrgeräusche (Tinnitus), Rücken- und Hüftschmerzen sowie Knie- und Fußprobleme die Folge sein.

Um die Ursache der Funktionsstörung festzustellen, erfolgt nach Untersuchung der Zähne, der Kaumuskelatur und der Kiefergelenke die Aufnahme eines ganzheitlichen Befundes und eine Modell- und Funktionsanalyse.

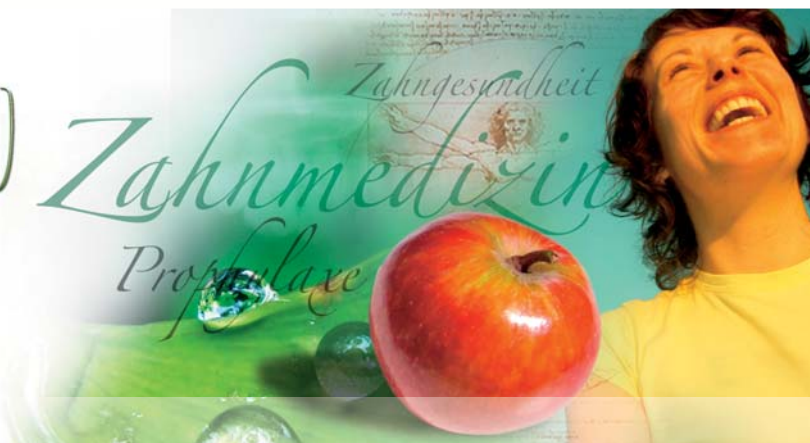
Nach einem Aufklärungsgespräch kann bei akuten Kiefergelenkbeschwerden Soforthilfe mit einem Aqualizer (Wasserbettschiene) geleistet werden.

Im Regelfall erfolgt nach Lockerung der Kaumuskelatur mit TENS-Therapie eine neuromuskuläre Bisslagebestimmung und die Anfertigung einer Myozentrikschiene in einem zertifizierten Dentallabor. Diese Schiene muß vom Patienten Tag und Nacht getragen und vom Zahnarzt kontrolliert werden.

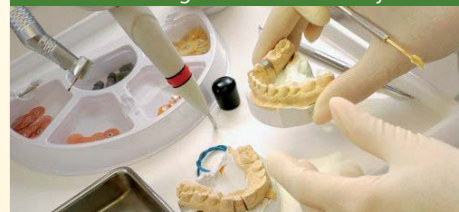
Physiotherapeutische Maßnahmen unterstützen wirkungsvoll die Schienentherapie.

Eine interdisziplinäre Zusammenarbeit mit HNO-Ärzten, Orthopäden, Neurologen, Physiotherapeuten, Osteopathen und Chiropraktikern ist wegen der Wechselbeziehung zwischen Kaufunktionsstörung und Muskelfehlfunktion in anderen Bereichen des Bewegungsapparates unerlässlich.

Zahngesundheit  
Zahnmedizin  
Prophylaxe



Auswertung der Funktionsanalyse



**Dr. med. Christine Mouchairefa**  
**Zahnärztin**

Beesener Str. 250  
06110 Halle/S.  
Telefon 0345 121 98 55

[www.zmedm.de](http://www.zmedm.de)

**Funktionsanalyse**  
Kiefergelenkdiagnostik, Schienenbehandlung

**Intraorale Kamera**

**Air Flow**  
schmerzlose Zahnreinigung und Politur

**Professionelle Zahnreinigung**

**Amalgam Alternativen**

Gold- Keramik- Galvano

**Zahnschmuck**  
Dazzler und Twinkles

**Zahnversiegelung**  
Fluoridierung

